

Wasser schöpfen - aus den Quellen des Heils

Exerzitionen im Alltag



Bild: Urquell, Josua Boesch

Ein geistlicher und meditativer
Übungsweg zwischen Ostern und
Pfingsten

Donnerstags, 19.30 bis 21.30 Uhr
(ausser Mittwoch, 17. Mai)

Informationsabend Donnerstag,
30. März 2023, 19.30 Uhr

Jeweils im katholischen Kirchgemeindehaus, Herzogenbuchsee

Gott - Urquell allen Lebens. Wasser ist sowohl für unser biologisches wie auch geistliches Leben notwendig. Wir lassen uns bewusst oder unbewusst vom Durst, von der Sehnsucht treiben. Wie und wo finden wir Wasser, das uns erfrischt und unseren Durst stillt? Dieser Suche nach der heilvollen Quelle wollen wir in der Zeit zwischen Ostern und Pfingsten bewusst nachspüren. Was suche ich und wie finde ich im Alltag Zugang zur Quelle des Heils? Mit der Begegnungs-Geschichte von der Frau am Jakobsbrunnen und Jesus aus dem Johannesevangelium, mit Texten und Bibelworten sowie Bildern lassen wir uns auf eine vertiefte Auseinandersetzung mit uns, mit unserem Glauben in Verbindung mit unserem Leben und Alltag ein.

Exerzitien im Alltag helfen,

- uns in eine regelmässige Stille einzuüben
- uns neu auszurichten
- den Blick fürs Wesentliche zu schärfen
- Gottes Gegenwart in unserem Leben wahrzunehmen
- die Beziehung zu Gott vertiefter zu gestalten
- aus der Mitte, der Lebensfülle Raum zu geben
- dass sich unser Leben und Glauben verbinden

Sich auf diesen Übungsweg einlassen bedeutet:

täglich sich während 5 Wochen Zeit zu nehmen

- für die Stille mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 30 Minuten)

wöchentlich sich als Gruppe zu treffen, um

- gemeinsam das Stillwerden einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen (so viel oder wenig wie jede/r kann und will) als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Meditationszeit zu erhalten

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Aus diesem Grund und aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte Zeit auf ein Miteinander einlassen, wird die Bereitschaft und Möglichkeit zur **Teilnahme an allen Abenden** vorausgesetzt.

im Einzelgespräch (1 Gespräch)

- persönlichen Erfahrungen nachzuspüren
- auftretende Fragen zu klären

Zum Informationsabend am 30. März 2023 sind eingeladen:

- Neugierige und Skeptische
- Zögernde und Interessierte
- Überzeugte und Entschlossene

Die Anmeldung erfolgt nach dem Informationsabend

Termine der gemeinsamen Treffen 2023

Do 20. April

Do 27. April

Do 04. Mai

Do 11. Mai

Mi 17. Mai

Do 25. Mai

Vertiefungsabend nach Pfingsten, Teilnahme nach Möglichkeit:
Mittwoch, 21. Juni 2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

Kursleitung:

Hélène Ochsenbein Flück, Pfarrerin und Exerzitenleiterin

Ruth Egli-Leuenberger, Exerzitenleiterin

Kosten: CHF 100.—

Kontaktperson:

Hélène Ochsenbein Flück, 062 961 10 60

west@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch

Urquell

Du
Gott
Urquell allen Lebens
Dich suche ich

innehalten
anhalten
da sein

schöpfen
trinken
laben

zulassen
reinigen lassen
bewässern lassen

schöpfen
aus der Urquelle der Freude
der Freiheit
der Liebe
des Friedens

verbunden und aufgehoben
verwurzelt und ausgerichtet
offen und zugewandt
berufen zum Leben, heisst das

Du – Gott, Urquell allen Lebens
rufst mich ins Leben

Gedanken zur Ikone Urquell von Josua Bosch