



# be *WEGt*

unterwegs mit den Emmausjüngern  
zwischen Ostern und Pfingsten

---

Jeweils Montag, 19.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus

---

**Exerzitien im Alltag:** Ein geistlicher und meditativer Übungsweg für den Alltag.



Informationsabend Montag, 14. März 2022, 19.30 Uhr  
im Kirchgemeindehaus

In ökumenischer Zusammenarbeit mit



**Pastoralraum Oberaargau**

Herz-Jesu Herzogenbuchsee

**Weg wird Weg im Gehen:** Wir sind unterwegs, täglich, im Augenblick, auch im Still-Stehen. Diesem Unterwegs-Sein wollen wir in der Zeit zwischen Ostern und Pfingsten bewusst nachspüren. Was bewegt uns, wozu lassen wir uns bewegen, was möchten wir bewegen? Mit der Geschichte der Emmaus-Jünger aus dem Lukasevangelium, Texten und Bibelworten, sowie Bildern lassen wir uns auf eine vertiefte Auseinandersetzung mit uns, mit unserem Glauben in Verbindung mit unserem Leben und Alltag ein.

### **Exerzitien im Alltag helfen,**

- uns in eine regelmässige Stille einzuüben
- uns neu auszurichten
- den Blick fürs Wesentliche zu schärfen
- Gottes Gegenwart in unserem Leben wahrzunehmen
- die Beziehung zu Gott vertiefter zu gestalten
- aus der Mitte, der Lebensfülle Raum zu geben
- dass sich unser Leben und Glauben verbindet

### **Sich auf diesen Übungsweg einlassen bedeutet:**

**täglich** sich während 5 Wochen Zeit zu nehmen

- für die Stille mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 30 Minuten)

**wöchentlich** sich als Gruppe zu treffen, um

- gemeinsam das Stillwerden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen (so viel oder wenig wie jede/r kann und will) als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Meditationszeit zu erhalten

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Aus diesem Grund und aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte Zeit auf ein Miteinander einlassen, wird die Bereitschaft und Möglichkeit zur **Teilnahme an allen Abenden** vorausgesetzt.

### **im Einzelgespräch (1 Gespräch)**

- persönlichen Erfahrungen nachzuspüren
- auftretende Fragen zu klären

## **Zum Informationsabend am 14. März 2022 sind eingeladen:**

- Neugierige und Skeptische
- Zögernde und Interessierte
- Überzeugte und Entschlossene

## **Die Anmeldung erfolgt nach dem Informationsabend**

### **Termine der gemeinsamen Treffen 2022**

25. April

02. Mai

09. Mai

16. Mai

23. Mai

30. Mai

Jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

Vertiefungsabend nach Pfingsten, Teilnahme nach Möglichkeit:

27. Juni, 19.30 bis 21.30 Uhr

### **Kursleitung:**

Hélène Ochsenbein Flück, Pfarrerin und Exerzitienleiterin

Ruth Egli-Leuenberger, Exerzitienleiterin

Kosten: CHF 100.—

### **Kontaktperson:**

Hélène Ochsenbein Flück, 062 961 10 60

west@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch

## **Das Wunder des Weges**

Weg wird Weg im Gehen.

Weg wird Weg im Lassen.

Der Weg wird erst dann, wenn du gehst.

Nesthocker verkümmern und  
verpassen den Anschluss.

Geh, wag den ersten Schritt!

Hab Mut trotz Dunkelheit und Zweifel!

Geh Schritt für Schritt!

Wag das Abendteuer des Lebens!

Riskiere den Einsatz von Glauben und Vertrauen!

«Der Weg wächst im Gehen  
unter deinen Füßen  
wie durch ein Wunder».

*Reinhold Schneider*