



Pastoralraum Oberaargau

röm.-kath. Pfarrei  
Herz-Jesu Herzogenbuchsee



# Zurück zur Quelle

---

Jeweils 19.30 Uhr,  
im reformierten Kirchgemeindehaus

---

Zu sich kommen|

Gott im Alltag auf der Spur bleiben

Erfrischt und gesammelt den  
täglichen Herausforderungen  
begegnen

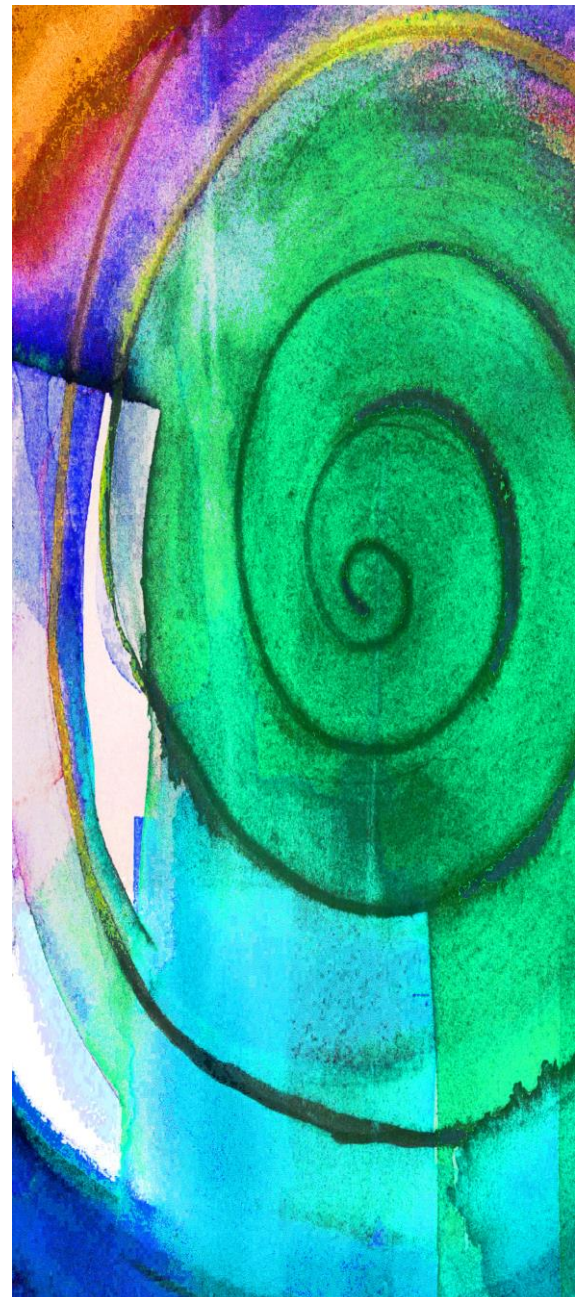
## **Daten 2021**

Donnerstag, 4. März

Freitag, 10. September

Mittwoch, 24. November

Jeder Abend kann einzeln be-  
sucht werden und ist offen für  
alle Interessierten!



## **Fragen Sie sich hin und wieder:**

Wie finde ich Zeit,

- um zu mir selbst zu kommen?
- mein Leben tiefer zu verstehen?
- den Sinn meines Lebens zu finden?

## **Haben Sie Sehnsucht**

- nach erfüllterem Leben?
- zu erfahren, was im Leben wirklich sinnvoll und wesentlich ist?
- vertiefter beten und glauben zu können?
- einen neuen/anderen Zugang zur Bibel zu bekommen?

## **An den offenen Abenden sind Sie eingeladen**

in Gemeinschaft mit anderen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Spuren Gottes in Ihrem Alltag wahrzunehmen und die Beziehung mit Gott zu vertiefen
- sich auf einen Wandlungsweg einzulassen
- auf dem Weg zu bleiben
- ganzheitlich in Körperpräsenz, Tanz, Stille und Wort zu beten

## **Mitnehmen**

- Meditationskissen oder -bänkli (wenn vorhanden)
- Matte oder Woldecke

## **Leitung**

Sophie Matschat, Pfarrerin und Meditationslehrerin ViaCordis

Ruth Egli-Leuenberger, Exerzitienleiterin



Pastoralraum Oberaargau

röm.-kath. Pfarrei  
Herz-Jesu Herzogenbuchsee



# Zurück zur Quelle

---

Jeweils 19.30 Uhr,  
im reformierten Kirchgemeindehaus

---

Zu sich kommen|

Gott im Alltag auf der Spur bleiben

Erfrischt und gesammelt den  
täglichen Herausforderungen  
begegnen

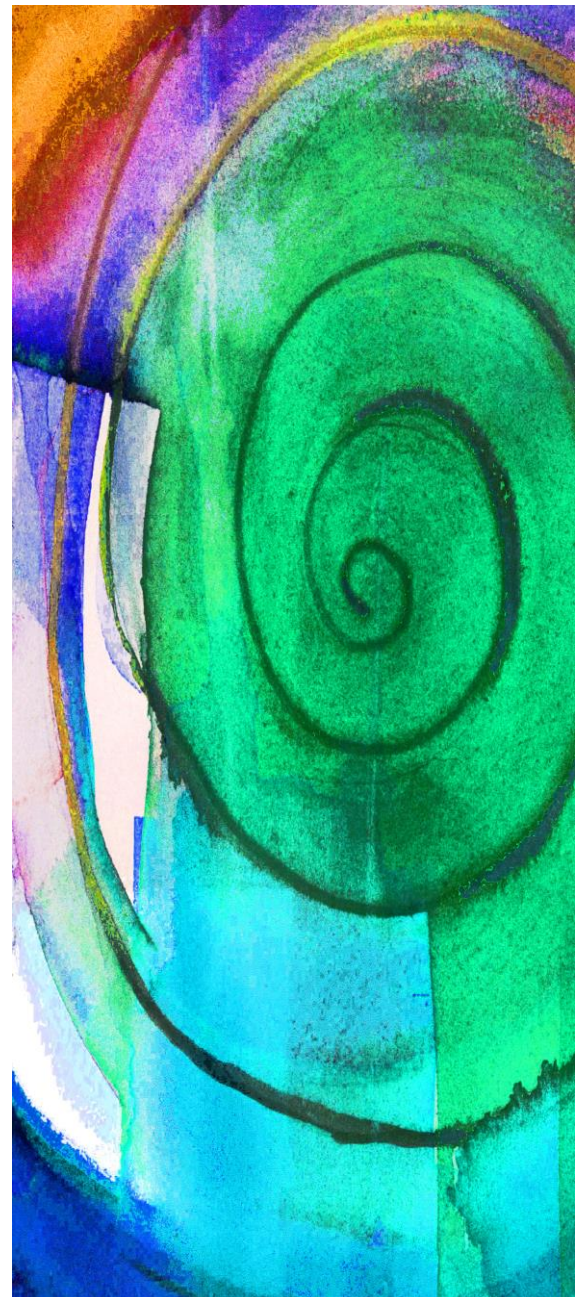
## **Daten 2021**

Donnerstag, 4. März

Freitag, 10. September

Mittwoch, 24. November

Jeder Abend kann einzeln be-  
sucht werden und ist offen für  
alle Interessierten!



## **Fragen Sie sich hin und wieder:**

Wie finde ich Zeit,

- um zu mir selbst zu kommen?
- mein Leben tiefer zu verstehen?
- den Sinn meines Lebens zu finden?

## **Haben Sie Sehnsucht**

- nach erfüllterem Leben?
- zu erfahren, was im Leben wirklich sinnvoll und wesentlich ist?
- vertiefter beten und glauben zu können?
- einen neuen/anderen Zugang zur Bibel zu bekommen?

## **An den offenen Abenden sind Sie eingeladen**

in Gemeinschaft mit anderen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Spuren Gottes in Ihrem Alltag wahrzunehmen und die Beziehung mit Gott zu vertiefen
- sich auf einen Wandlungsweg einzulassen
- auf dem Weg zu bleiben
- ganzheitlich in Körperpräsenz, Tanz, Stille und Wort zu beten

## **Mitnehmen**

- Meditationskissen oder -bänkli (wenn vorhanden)
- Matte oder Woldecke

## **Leitung**

Sophie Matschat, Pfarrerin und Meditationslehrerin ViaCordis

Ruth Egli-Leuenberger, Exerzitienleiterin