

### **Salbung allein**

Fülle ein wenig duftendes Öl in ein Schälchen und zünde eine Kerze an.  
Setz dich so, dass du dich wohl fühlst und das Salböl in Reichweite ist.  
Vertrau, dass Gott in dir und mit dir ist.  
Spüre, dass jemand hinter dir steht und zwei Hände sanft auf deinen Schultern ruhen. Spüre eine Person, die vor dir kniet.

Salbe deine Stirn mit dem Kreuzzeichen.  
«Es segne dich Gott, Vater und Mutter.»

Dreh deine linke Hand mit der Handfläche nach oben.  
Salbe deine linke Handfläche mit dem Kreuzzeichen.  
«Es heile dich Gott, der Sohn Jesus Christus.»

Dreh deine rechte Hand mit der Handfläche nach oben.  
Salbe deine rechte Handfläche mit dem Kreuzzeichen.  
«Es erleuchte dich Gott, die Ruach, die heilige Geistkraft.»

Lege die Handflächen aneinander und spür, wie jemand zart deine Hände in seinen hält. Die Person (Gott in dir) spricht dir ein Bibelwort zu.  
Lausche, was aufsteigt.

### **Salbung in Gemeinschaft**

Füllt ein wenig duftendes Öl in ein Schälchen und zündet eine Kerze an. Eine Person sitzt auf einem Stuhl, eine oder zwei stehen hinter ihr und legen ihr die Hände sanft auf die Schultern. Eine Person kniet vor dem Menschen auf dem Stuhl. Sie salbt die Stirn mit dem Kreuzzeichen. Sie spricht dazu:  
«Es segne dich Gott, Vater und Mutter.»

Sie dreht die linke Hand des Sitzenden nach oben und salbt die linke Handfläche mit dem Kreuzzeichen. Sie spricht dazu:  
«Es heile dich Gott, der Sohn Jesus Christus.»

Sie dreht die rechte Hand des Sitzenden nach oben und salbt die rechte Handfläche mit dem Kreuzzeichen. Sie spricht dazu:  
«Es erleuchte dich Gott, die Ruach, die heilige Geistkraft.»

Sie nimmt beide Hände des Sitzenden, legt sie mit den Handflächen aneinander und umfasst sie. Sie spricht dem sitzenden Menschen ein Bibelwort zu.  
Sie hält die Hände solange, wie es sich richtig anfühlt, lässt sie dann vorsichtig los und steht auf.